

Помогут Вам развить пластику, координацию, научат владеть своим телом, зарядят вас положительной энергией.

**Strip Dance Mix** – танцевальный урок, направленный на пластичные движения, во время занятия развивается гибкость, пластика, координация движений, после занятия чувствуете себя раскованно. Рекомендуется для любого уровня подготовленности.

**Latino (Латина)** - танцевальный урок с использованием техники основных элементов и шагов Latino. Урок отлично развивает координацию, улучшает самочувствие и развивает чувство ритма.

**Современные танцы** - обучение хореографическому искусству, современному, эстраднему и клубному танцу. Также занятия танцами прекрасно развивают музыкальный слух, чувство ритма, пластичность, гибкость и умения координировать движения.

**Клубные танцы (Dance Mix)** – микс различных клубных стилей и направлений, позволяющих создавать оригинальные и необычные танцевальные комбинации, сочетающие в себе: House, Locking, Electro dance, LA Style, Stretching и другие.

**Хип Хоп** – танцевальный стиль определяет особый кач, легкость и особая “пружинка” в работе стоп, а также скорость исполнения движений, нагрузка от которых сравнима с аэробной. Последние европейские тенденции в Хаусе связаны с использованием нижнего брейка, локинга, вэйвинга и вакинга.

\*\*\*

Танцы (с 18 лет)

Групповое и индивидуальное

обучение танцам .

Профессиональные педагоги-хореографы .

Уютные залы и демо

Для Вас круглый год действуют

АКЦИИ

и

СКИДКИ

.

УСЛУГИ

:

\*

Профессиональные фотосессии

\*

Танцоры для Ваших мероприятий

\*

Дизайнерский отдел

\*

В

ыступления на различных площадк

и многое другое.

в фитнес клубе

**FitEnergy**

**с 3 лет**



**Разучиваем ...**

\* **New Style**

\* **Hip Hop**

\* **La Style**

\* **House**

\* **Street Dance**

\* **Клубные танцы**

\* **Go Go**

\* **Strip Dance**

\* **Latina**

\* **Belly Dance**

\* **Современные**

**танцы**

\* **Танцевальный**

**фитнес**

\* **Свадебный танец**

